

1st Mediterranean Forum for PhD Students and Young Researchers

Designing Sustainable Agricultural and Food Production Systems
under Global Changes in the Mediterranean
18-19 July 2016, Montpellier, France



Profil de la consommation alimentaire des adolescents tunisiens en relation avec la surcharge pondérale

Houda BEN GHARBIA*¹, Radhouene DOGGUI¹, Pierre TRAISSAC², Jalila EL ATI¹

¹ INNTA (Institut National de Nutrition et de Technologie Alimentaire) & SURVEN (Surveillance et Épidémiologie Nut Tunis, Tunisie

² IRD (Institut de Recherche pour le Développement), UMR NUTRIPASS, IRD-UM-SupAgro, Montpellier, France

* Houda BEN GHARBIA, houda_bg_782002@yahoo.fr





1. Introduction

La Tunisie a connu au cours des dernières décennies une **augmentation** très importante du **surpoids**, de **l'obésité** et des co-morbidités de l'obésité aussi bien chez les adultes que chez les adolescents.

Dans la région du Grand Tunis, la prévalence de la surcharge pondérale est passée de **5,8 %** à **18,8 %** chez les adolescents et de **12,1 %** à **27,2 %** chez les adolescentes.

L'accroissement des maladies chroniques → **transition nutritionnelle** (changements dans les habitudes **alimentaires** et dans le **mode de vie**).

L'alimentation étant un facteur direct de l'équilibre pondéral, **l'objectif de cette étude était l'évaluation quantitative des apports énergétiques et nutritionnels en relation avec la surcharge pondérale chez les adolescents de la région du Grand Tunis.**



2. Sujets et méthodes

– Sujets

- **Adolescents** des deux sexes âgés de 10 à 19 ans (n= 1258 : 585 ♂, 673 ♀).

– Type de l'étude

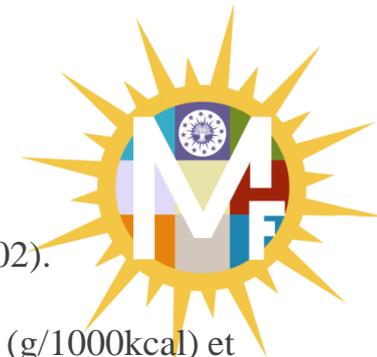
- **Enquête transversale** menée dans le **Grand Tunis**.

– Méthodes

- **Surpoids** → OMS (2007).
- **Consommation alimentaire** → enregistrement alimentaire sur 3 jours couplé à un questionnaire semi quantitatif de fréquence de consommation des aliments consommés hors du domicile.
- **Données de la consommation alimentaire** → Food Processor SQL® (ESHA Research Inc., 2003).
- **Apports quotidiens moyens en macronutriments, micronutriments et énergie** → ANC de la population française (Martin, 2001).

– Analyses statistiques

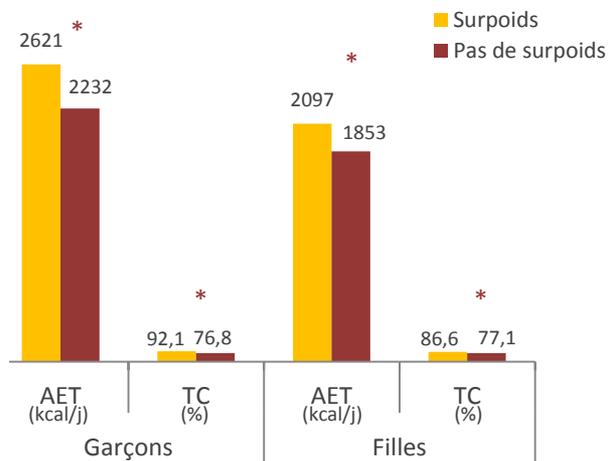
- **Associations brutes et ajustées** entre la **surcharge pondérale** et les facteurs physiologiques, facteurs environnementaux, facteurs socioéconomiques, l'alimentation et l'activité physique → modèle de régression logistique multivariée.



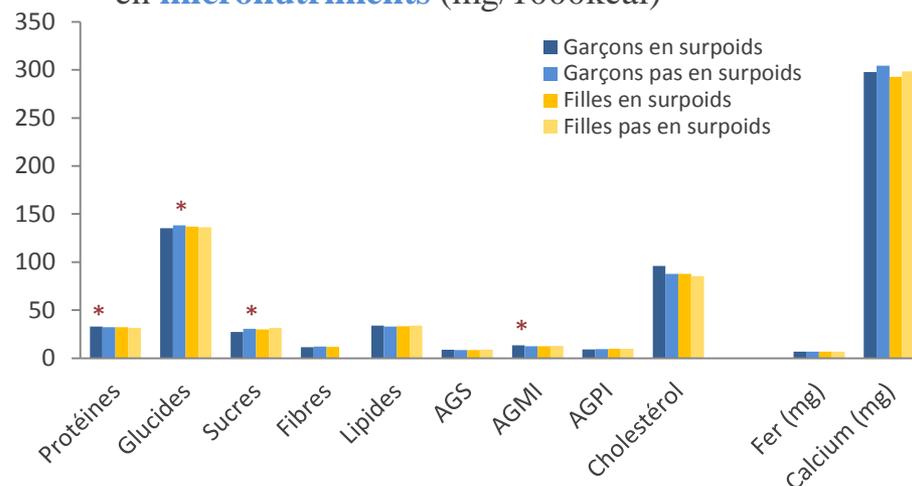
3. Résultats et discussions

3.1. La **surcharge pondérale** touchait **23,3 %** des adolescents (27,2 % ♀ vs 18,8 % ♂ ; p = 0,002).

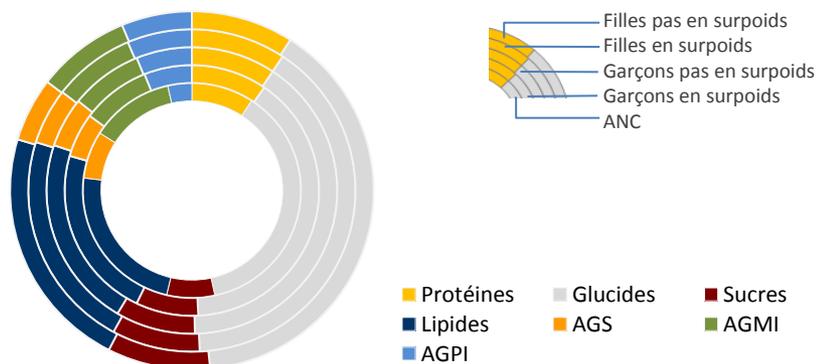
3.2. **Apport énergétique total** et **taux de couverture**



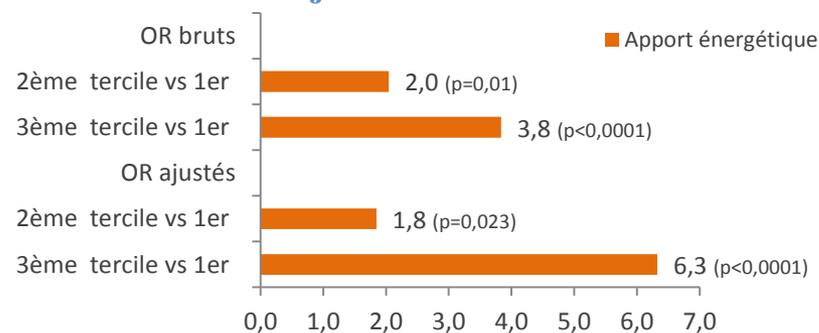
3.3. **Apport en macronutriments** (g/1000kcal) et en **micronutriments** (mg/1000kcal)



3.4. **Equilibre énergétique**



3.5. **Associations ajustée et brutes**





4. Conclusion

L'accroissement de la surcharge pondérale chez les adolescents serait associé, d'une part, aux **changements alimentaires** qui ont eu lieu les 30 dernières années, notamment, une consommation plus importante de **matières grasses**, de **viandes**, de **sucres ajoutés** et de **portions plus grandes** et d'autre part, à la diminution du **niveau d'activité physique**.

Ce phénomène n'est que le fruit de la « **transition nutritionnelle** » qui est identifiée comme le facteur de risque principal de la prévalence croissante du **surpoids** et des **maladies métaboliques** dans **les pays en développement**.



Merci de votre attention,

